

Barral Institute 徒手關節調整技術- 下肢關節

Manual Articular Approaches-Lower Extremities

(PT11235)

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程介紹

Jean-Pierre Barral，當代內在筋膜鬆動術之神，從徒手內臟筋膜鬆動術、徒手神經鬆動術(包括大腦、與周邊神經技術)與徒手血管筋膜鬆動術，本次將帶來全新的徒手關節鬆動術課程，本次課程將針對髖關節、膝關節與足踝關節區等各類疑難雜症的問題，相信本課程會帶給大家全新的視野與觀點、精化手感與技術、提升治療的廣度與細膩度。

Barral 先生基於物理治療手法、融合骨病學醫師(Osteopathy)的精髓以及自身超過 40 多年的臨床徒手經驗所研發出的徒手關節鬆動術課程，著重在每個組織與架構之間”互動牽引”關係的探索，在課程中將細膩地探索韌帶調整手法、半月板調整手法、股動脈調整手法等高階徒手調整技術，提升治療師未來的市場競爭力以及更加全面性地提供客戶身體保健方針。

在下肢關節單元課程中，學員將探索髖關節深淺不一的結締組織徒手調整技術- 包括深層旋轉肌群 (梨狀肌、閉孔內外肌、股方肌)、髖關節韌帶支撐組織 (環狀關節韌帶、髂股韌帶)、淺層臀區 (臀大/中/小肌)以及內外腿區 (髂脛束、闊筋膜張肌、內收大管與內收肌群疝氣處置)；膝關節包括內外半月板軟骨調整手法、髕骨內外網狀結締組織調整手法、股動脈調整手法；足踝的部分則包括足底筋膜與足底神經調整手法、踝關節周邊韌帶調整手法、踝關節網狀結締組織調整手法，在三天課程中，Barral 國際教官將手把手親自帶領治療師們從觸診評估到徒手治療操作一步一步架構與提升徒手操作技術。

第一階段：徒手關節鬆動術-下肢關節 三天課程學習目標

1. 釐清髖部、膝蓋與足踝的解剖構造與生物力學
2. 髖部特定結構調整手法: 旋轉肌群 (梨狀肌、閉孔內外肌、股方肌)、髖關節韌帶支撐組織 (環狀關節韌帶、髂股韌帶)、淺層臀區 (臀大/中/小肌)以及內外腿區 (髂脛束、闊筋膜張肌、內收大管與內收肌群疝氣處置)
3. 膝關節特定結構調整手法: 外半月板軟骨調整手法、髕骨內外網狀結締組織調整手法、股動脈調整手法、髕骨周邊肌肉調整手法
4. 足踝關節特定結構調整手法則包括足底筋膜與足底神經調整手法、踝關節周邊韌帶調整手法、踝關節網狀結締組織調整手法

三、講師介紹 **Roberto Bonanzinga D.O, BI-D**



Roberto Bonanzinga 是一位來自義大利 Parma 的骨病學醫師。他從 2003 年起開始為 Barral Institute 教授徒手內臟筋膜與神經鬆動術至今，2008 年拿到由發明者 Jean - Pierre Barral 與共同經營者 Alain Croibier 親自頒發的 Barral 最高等級專家認證，他教導的範圍非常廣泛與深入，包括徒手內臟筋膜鬆動術第一~第六階、徒手神經鬆動術第一~第五階與所有的高階徒手關節鬆動術課程；在義大利，他擁有並教授於義大利國際骨病學徒手醫學學校，於此同時他也持續應用徒手內臟筋膜鬆動術、神經鬆動術、內臟血管調整術、以及關節鬆動術於臨床治療範疇，除了是許多老師們的老師，他同時也不斷地持續進修精進自己的臨床知識與技術。本次學會能夠邀請這位享譽國際、發明者身邊最高等級教官與老師之一的 Dr. Bonznzinga 來台教授徒手內臟筋膜與高階關節鬆動術技巧，請大家不要錯過此次學習機會。

四、翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

五、日期與時間：112 年 8 月 19~21 日，共三天

六、課程表

第一天	
9:00~12:00	<ol style="list-style-type: none">1. 髖關節解剖學與生物力學2. 徒手關節鬆動術的禁忌症3. 髖部肌筋膜的調整<ul style="list-style-type: none">● 闊筋膜張肌與髂脛束● 臀部綜合肌群: 臀大、中與小肌、梨狀肌
13:00~17:00	<ol style="list-style-type: none">1. 髖關節肌筋膜<ul style="list-style-type: none">● 股直肌● 深層旋轉肌群: 內、外閉孔肌、股方肌髖關節韌帶與關節調整<ul style="list-style-type: none">● 髖關節環狀韌帶區● 髂股韌帶區2. 髖關節內收管(adductor canel)與內收肌”疝氣”(adductor

	hiatus)處置
第二天	
9:00~12:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 複習第一天的知識與技術 2. 膝關節解剖學與生物力學 3. 膝關節與情緒理論架構 4. 膝關節軟組織鬆動術 <ul style="list-style-type: none"> ● 髌骨上肌肉群手法 ● 內側副韌帶觸診與調整手法 ● 髌骨內外網狀筋膜調整手法 ● 半月板軟骨調整手法
13:00~17:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 膝關節後側組織 <ul style="list-style-type: none"> ● 外側副韌帶調整手法 ● 腓骨頭調整手法 ● 弓狀韌帶調整手法 ● 斜向脛旁韌帶調整手法 ● 鵝足肌腱區調整手法 ● 股動脈調整手法
第三天	
9:00~12:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 複習第二天知識與技術 2. 足踝區解剖學與生物力學 3. 足踝區軟組織鬆動術 <ul style="list-style-type: none"> ● 腓長與短肌調整手法 ● 踝上韌帶調整手法 ● 脛骨韌帶調整手法 ● 踝關節後側韌帶調整手法 ● 內側腳踝肌腱調整手法
13:00~17:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. 足踝區軟組織鬆動術 <ul style="list-style-type: none"> ● 外側腳踝肌腱調整手法 ● 阿基里斯肌腱調整手法 ● 動作神經瘤調整手法 2. 足底區調整 <ul style="list-style-type: none"> ● 足底筋膜調整手法 ● 足底神經調整手法

七、地點：

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段 155 號 (國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

- (1). 搭乘捷運淡水線（紅線）至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
- (2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：
<https://ga.nycu.edu.tw/Uploads/Download/shuttle/202302151112352845msy.pdf>
- (3). 自行開車前往者，優惠停車，一天 100 元
- (4). 機車一天 30 元

八、人數限制: 22 人

九、繼續教育積分點數: 25.2 點

十、課程費用：不包括午餐

早鳥價(112 年 6 月 15 日前繳費)	台灣物理治療學會會員	18,000 元*備註
	非會員	21,000 元*備註
一般價(112 年 6 月 15 日後繳費)	台灣物理治療學會會員	21,000 元*備註
	非會員	24,000 元*備註

十一、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。**此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。**
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>